

HYPERBOLOPHOBIE Peur des exagérations

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

VOIR : LITOTOPHOBIE

METAPHOROPHOBIE

L'hyperbole est le contraire de la litote.

« Cet enfant est un ange », « Elle est plus belle que le jour »,

« Vous êtes le dernier des derniers »,

« Je suis mort de fatigue »

sont des exemples d'hyperbole.

Une hyperbole, c'est une figure de style qui consiste à exagérer volontairement une idée pour frapper l'imagination ou renforcer une émotion.

Autres exemples :

- « J'ai attendu une éternité » → évidemment exagéré
- « Il est mort de rire » → il ne meurt pas vraiment
- « C'est le meilleur film de tous les temps »

On utilise l'hyperbole pour :

- Insister sur une impression (joie, colère, fatigue...)
- Rendre un discours plus vivant ou expressif
- Parfois créer un effet humoristique ou dramatique

C'est très courant à l'oral comme à l'écrit, notamment en littérature, dans les médias ou même dans la pub.